


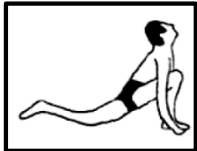


05 ශ්‍රේණිය - පරිසරය ආශ්‍රිත ක්‍රියාකාරකම්

කාර්ය පත්‍රිකා අංක 01

• නිවැරදි පිළිතුර තෝරා ගැනීමේ ඉරට්ටේ අඳින්න

1. අවුල් වූ හිස කෙස් කුමවත්ව පිරා සකස් කිරීමට භාවිත කරයි,
i. පිර ii. අත්පිස්නාව iii. කතුර iv. පනාව
2. පාසලේ පිහිටි පොදු ස්ථානයක් වන්නේ,
i. රෝහල ii. බැංකුව iii. පුස්තකාලය iv. වෙළෙඳපොළ
3. සිත් පහන් කිරීමේ ක්‍රියාකාරකමේ තුන්වන පියවර වන්නේ,
i. ශාරීරික ලිහිල් බව ii. අධිෂ්ඨානය iii. ප්‍රාර්ථනාව iv. උදානය
4. නමාට අවශ්‍ය නමා විසින්ම කර ගත හැකි කටයුත්තක් නොවන්නේ,
i. නමාට අවශ්‍ය ආහාර පිස ගැනීම ii. නමාගේ සපත්තු සෝදා ගැනීම
iii. නමාගේ හිස පිරා ගැනීම iv. නම මුහුණ සෝදා ගැනීම
5. නමාගේ කටයුතු නමා විසින්ම කර ගැනීමෙන් සිතේ ඇතිවන්නේ,
i. සතුටක් ii. දුකක් iii. කලකිරීමක් iv. වෛරය
6. උස් හඬින් කතා කරමින් හැසිරීම නොකළ යුතු ස්ථානයක් වන්නේ,
i. මහාමාර්ගය ii. පුස්තකාලය iii. බැංකුව iv. සතිපොළ
7. පහත රූප අතරින් සූර්ය නමස්කාරයේ ආරම්භක ඉරියව්ව වන්නේ,
i.  ii.  iii.  iv. 
8. හොඳ ළමයෙකුගේ හිත තුළ හැති කළ යුතු ගුණාංගයකි,
i. ආදරය ii. කරුණාව iii. වෛරය iv. මෙහිත්‍රය
9. හොඳ ළමයෙකු තුළ පවත්වා ගත යුතු වර්ග වන්නේ,
i. ආක්‍රමණශීලී වර්ග ii. යටහත් වර්ග iii. බයාද වර්ග iv. සහනශීලී වර්ග
10. සහනශීලී වර්ගාවක දැකිය හැකි ලක්ෂණයක් නොවන්නේ,
i. ආචාරශීලී වචන භාවිතය ii. හිත නොරඳෙන සේ කතා කිරීම
iii. අන් අයගේ අදහස්වලට ගරු කිරීම iv. තම මතයේම තරයේ සිටීම
11. පාසල් සිසුන්ගේ සපත්තු වල වර්ණය විය නොහැක්කේ,
i. නිල් ii. කළු iii. සුදු iv. දුඹුරු
12. සරල ජීවිතයකට ආහරණයක් විය හැක්කේ,
i. අඳින පලඳින දේ ii. කන බොන දේ iii. වාසස්ථාන iv. ඉහත සියල්ලම
13. අප විසින් කළ යුතු යහපත් ක්‍රියා හඳුන්වන්නේ,
i. සිරිත් ii. විරිත් iii. නීති iv. ඊති
14. වැඩිහිටියන් සමඟ එකට එක කතා කිරීම අයත් වන්නේ,
i. නීති ii. ඊති iii. සිරිත් iv. විරිත්
15. මගේ සිතේ සැනසීම මගේ යහළුවන්ට දැනේවා! යන්න අයත් වන්නේ,
i. ශාරීරික ලිහිල් බවට ii. අධිෂ්ඨානයට iii. උදානයට iv. ප්‍රාර්ථනාවට
16. උපදේශාත්මක ළමා කවි ඇතුළත් පොතක් වන්නේ,
i. සිරිත් මල්දම ii. ලෝවැඩ සඟරාව iii. සුභාෂිතය iv. ලෝකෝපකාරය
17. උපදේශාත්මක කවි පොතක් නොවන්නේ,
i. ලෝවැඩ සඟරාව ii. සිරිත් මල්දම iii. සුභාෂිතය iv. සැලලිහිණි සංදේශය
18. අඩුවෙන් ජලය පානය කිරීම නිසා දැනෙන අපහසුතාවයක් නොවන්නේ,
i. උගුරකට වියළීම ii. හම වියළීම iii. මුත්‍රා කිරීම පහසුවීම iv. සිරුරේ මළුනික ගතිය

19. මුත්‍රාවල වර්ණය තද පැහැ ගැනීමට හේතුව විය හැක්කේ,
 i. ව්‍යායාම අඩුවීම ii. ශරීරය දුර්වලවීම නිසා iii. අධික ස්ට්‍රෙතාවය iv. අඩුවෙන් ජලය පානය කිරීම
20. දිනපතා අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට ජලය පානය කිරීමේ ප්‍රයෝජනයක් නොවන්නේ,
 i. වකුගඩු නිරෝගී වීම ii. සම පැහැපැත් වීම iii. ප්‍රාණවත් සිරුරක් ලැබීම iv. රෝගාබාධ වැඩි වීම

(ලකුණු 02 x 20 = 40)

• පහත සඳහන් ප්‍රකාශ හරි නම් (✓) ලකුණ ද වැරදි නම් (x) ලකුණ ද වරහන් තුළ යොදන්න.

21. අන් අයගේ අඩුපාඩු ගැන උසුළු විසුළු කළ යුතු ය. (.....)
22. දෑත් පිරිසිදුව තබා ගැනීම හොඳ සෞඛ්‍ය පුරුද්දකි. (.....)
23. පොදු වැසිකිළිය භාවිත කිරීමෙන් පසු පිරිසිදු කිරීම අවශ්‍යම නොවේ. (.....)
24. සරල ජීවන රටාවකට හුරුවීමෙන් ආර්ථික අපහසුතාවට ලක් විය හැක. (.....)
25. කුඩා කාලයේ සිට ම කාල සටහනකට අනුව වැඩ කිරීමට හුරු විය යුතු ය. (.....)
26. යමක් ප්‍රකාශ කරන විට පවසන ආකාරයට වඩා පවසන දෙයත් වැදගත් වේ. (.....)
27. තරඟකාරී ජීවන රටාව නිසා මිනිසුන්ගේ ජීවිත සංකීර්ණ වී ඇත. (.....)
28. පන්තියේ අධික ශබ්දයෙන් කතා කිරීමෙන් අන් අය අපහසුතාවයට පත් වේ. (.....)
29. ජලය වැඩිපුර පානය කිරීමෙන් මුත්‍රා කිරීමේ අපහසුවක් ඇති වේ. (.....)
30. සෞඛ්‍ය සම්පන්න කාර්යඉරු ජීවිතයක් ගත කිරීම සඳහා සූර්ය නමස්කාරය සුදුසු ක්‍රියාකාරකමකි. (.....)

(ලකුණු 02 x 10 = 20)

• සුදුසු පිළිතුර වරහන් තුළින් තෝරා ගැනීමේ ඉරක් අදින්න.

31. අන් පිරිසිදු කර ගැනීම නියමය (හැපීම / කැපීම) කළ යුතු ය.
32. සිත් පහන් කිරීමේ ක්‍රියාකාරකමෙහි හතරවන පියවර (ප්‍රාර්ථනාව / අධිෂ්ඨානය) නමින් හඳුන්වයි.
33. අප සැම විටම (සරල / සංකීර්ණ) ජීවිතයකට හුරු විය යුතු ය.
34. මිනිසුන්ගේ ජීවිත සංකීර්ණ වීමෙන් (අනාරක්ෂිත / ආරක්ෂිත) බව වර්ධනය වේ.
35. පැරණි ග්‍රාමීය ජන ජීවිතය (සරල / සංකීර්ණ) බවින් යුතු සුන්දර එකකි.
36. කෂමට පෙර අත් සේදීම හොඳ (විරිතකි / සිරිතකි).
37. අප විසින් අත් හළ යුතු අයහපත් ක්‍රියා (සිරිත් / විරිත්) යනුවෙන් ද හැඳින්වේ.
38. දිනපතා ප්‍රමාණවත් තරම් ජලය පානය කිරීමෙන් අධික තරබාරුබව (අඩු / වැඩි) වේ.
39. සිත් පහන් කිරීමේ ක්‍රියාකාරකමේ දිනපතා යෙදීමෙන් ආවේගශීලී බව (අඩු / වැඩි) වේ.
40. වකුගඩු (රෝගීව / නිරෝගීව) තබා ගැනීමට ජලය පානය කළ යුතු ය.

(ලකුණු 02 x 10 = 20)

• ගැලපෙන පරිදි යා කරන්න.

- | | | |
|---|---|-------------|
| 41. අප විසින් කළ යුතු යහපත් දේ | A | ප්‍රාර්ථනාව |
| 42. අප විසින් කළ යුතු අයහපත් දේ | B | සිරිත් |
| 43. සිත් පහන් කිරීමේ ක්‍රියාකාරකමේ 3 වන පියවර | C | අධිෂ්ඨානය |
| 44. සිත් පහන් කිරීමේ ක්‍රියාකාරකමේ 4 වන පියවර | D | උදානය |
| 45. සිත් පහන් කිරීමේ ක්‍රියාකාරකමේ 5 වන පියවර | E | විරිත් |

(ලකුණු 02 x 5 = 10)

• කෙටි පිළිතුරු ලියන්න.

46. ඔබ නිසා අන් අය අපහසුතාවයට පත් වුවා යැයි ඔබට සිතනු අවස්ථාවක් ලියන්න.
47. අන් අය නිසා ඔබ අපහසුතාවයට පත් වූ අවස්ථාවක් ලියන්න.
48. ඔබට ආදර්ශ ලබාගත හැකි ප්‍රසිද්ධ චරිත 2 ක් ලියන්න.

49. ඔබ විසින් බැහැර කළ යුතු වර්ග 2 ක් නම් කරන්න.

50. අඩුවෙන් ජලය පානය කළ දිනක ඔබට ඇති වූ අපහසුතා 2 ක් ලියන්න.

(ලකුණු 02 x 5 = 10)

05 ශ්‍රේණිය - පරිසරය ආශ්‍රිත ක්‍රියාකාරකම්
කාර්ය පත්‍රිකා අංක 01

පිළිතුරු පත්‍රය

- | | | | | |
|-------------|-----------------|---------|---------------|-------------|
| 01. 4 | 02. 3 | 03. 2 | 04. 1 | 05. 1 |
| 06. 2 | 07. 3 | 08. 3 | 09. 4 | 10. 4 |
| 11. 1 | 12. 4 | 13. 1 | 14. 4 | 15. 4 |
| 16. 1 | 17. 4 | 18. 3 | 19. 4 | 20. 4 |
| 21. x | 22. ✓ | 23. x | 24. x | 25. ✓ |
| 26. x | 27. ✓ | 28. ✓ | 29. x | 30. ✓ |
| 31. කැපීම | 32. ප්‍රාර්ථනාව | 33. සරල | 34. අනාරක්ෂිත | 35. සරල |
| 36. සිරිතක් | 37. විරක් | 38. අඩු | 39. අඩු | 40. නිරෝගීව |
| 41. B | 42. E | 43. C | 44. A | 45. D |

46 - 50 දක්වා සුදුසු පිළිතුරු නිවැරදිය